

28/01/2009

לכבוד
פרופ' - הפרעות שינה

בדיקת שינה

ת"ז:

שם:

כתובת:

גיל: 49 משקל: 76 גובה: 178 BMI: 24.0

תאריך הבדיקה: 14/01/2009 משך הבדיקה: משעה: 04:45 עד שעה: 23:07

מדדים שנבדקו (מס ערוצים):

(1)	ECG.4	(1)	7.תנועות נשימה	(1)	10.תנועות רגל/גוף
(1)	EMG.2	(1)	8.רווי חמצן	(1)	11.וידיאו
(1)	EEG.3	(1)	9.EtCO2	(0)	12.NPT/RIGISCAN

סיבת ההפניה: סובל מהפרעת נשימה חסימתית קלה (אובחן ב-29.8.2005, נרשמו 5 הפסקות נשימה בשעה עם ריווי חמצן מינמלי של 90%).
רכש מכשיר CPAP אך לא הצליח להסתגל אליו. לאחרונה מתאר החמרה במצבו, המתבטאת בעיקר ביקיצות מהשינה עם תחושת מחנק, ודפיקות לב מהירות. הופנה להערכה מחודשת של מצבו.

תוצאות הבדיקה: ישן במעבדה במשך כ-5 שעות, ביעילות שינה בינונית של 87%. בשעה 04:45 התעורר וביקש לסיים את הבדיקה כיוון שלא יצליח להרדם בחזרה.
בשנתו נחר בעוצמה בינונית עד 55 דציבל (ממרחק מטר). נרשמו 36 הפסקות נשימה, בנות 20 עד 40 שניות, בצפיפות של 7 לשעה. הן גרמו ליקיצות ותנועות גוף וקטעו את מהלכה התקין של השינה. בסיומן נרשמו ירידות ברמת ריווי החמצן בדם מ 100% עד 95%.
לא היו הפרעות ברישומי קצב הלב וה-EEG.

סיכום/המלצות: סובל מהפרעת נשימה חסימתית קלה בשינה (ללא שינוי משמעותי במצבו בהשוואה לבדיקתו הקודמת).

מומלצת הערכה במסגרת רפואת אף אוזן וגרון.

לשיחת סיכום לפנות לפרופ' .

ררדיאקב,

מעבדת השינה

ד"ר - מנהל המעבדה

תאריך: 10 נובמבר 2010

סיכום ממצאי בדיקת שינה מתאריך: 3.11.2010

פרטים אישיים: שם משפחה: _____ שם פרטי: _____ תעודת זהות: _____
 כתובת: _____ מספר _____ עיר _____ מיקוד _____
 רחוב _____

גורם מפנה: פרופ'

סיבת ההפניה: נבדק בשנת 2009 במעבדת שינה ונמצא סובל מהפרעת נשימה חסימתית קלה (צפיפות הפסקות נשימה של 5 לשעה עם ריווי חמצן מינימלי של 92%). הופנה להערכה מחודשת של מצבו.

רקע רפואי:

גיל: 50 גובה: 176 ס"מ משקל: 80 ק"ג BMI: 25.8

הרגלים:

עישון: מעולם לא

פעילות גופנית: הליכה, משך: 50 דקות, מספר פעמים בשבוע: 2

צריכת קפאין: לא

ממצאי הבדיקה:

הבדיקה נמשכה משעה: 23:27 עד השעה: 05:35, במהלכה נערך רישום של המדדים הבאים (מספר ערוצים):

וידאו: כן / לא	EEG: 2	ECG: 1	EMG: 1	EOG: 2
זרימת אויר: 1	תנועות נשימה: 2	עוצמת נחירה: 1	ריווי חמצן: 1	תנועות גוף: 1

ישן במעבדה במשך כ-5 וחצי שעות ביעילות שינה טובה של 94%. בשנתו לא נשמעה נחירה. נרשמו 14 הפסקות נשימה חסימתיות שנמשכו 10-54 שניות בתדירות של 2.5 לשעה. הן גרמו לירידה בריווי החמצן מערך מירבי של 98% לערך מינימלי של 92%. ברישום קצב הלב נצפו פעימות מוקדמות עד 4 לדקה. לא הודגמו הפרעות ברישום גלי המוח או תנועות הגוף.

לסיכום:

בדיקת השינה בגדר התקין, לא נצפתה עדות לתסמונת דום נשימה בשינה.

המלצות:

המשך מעקב רופא מטפל בקהילה.

אנא תאם תור לשיחת סיכום עם הרופא המפנה

יש להביא ממצאי בדיקה זו לשיחת הסיכום.

בברכה,